

செய்திகளும் குறிப்புகளும்

21.11.2024, ஆரோவில்வாசிகளுக்கான தமிழ் வார ஏடு, ஆரோட்ரடுகூடன், எண்: 1083

ஸ்ரீ அரவிந்தர் - மனித சக்கரம் (Human cycle)

20. பகுத்தறிவு வளைமுகட்டின் முடிவு

சமுதாயத்தைப் பகுத்தறிவினால் ஒழுங்குபடுத்தும் முயற்சி, பகுத்தறிவினும் தாழ்ந்த சமுதாயங்களின் இயங்காநிலை மற்றும் மந்தகதியில், அடிஉணர்வில் அல்லது அரையுணர்வில் நடக்கும் பரிணாமவளர்ச்சியை விட அரைப்பகுத்தறிவான சமுதாயங்களின் குழப்பமான பலவகைக் கலப்புடைய இயக்கங்களைவிட, ஒரு முன்னேற்றமுடையதுதான் என்றாலும், பகுத்தறிவு தன்னுடைய சொந்த முறைகளின் மூலம் ஒருபோதும் முழுமையையடைய முடியாது, ஏனென்றால், பகுத்தறிவு வாழ்க்கையின் முதல் தத்துவமன்று, அதன் இறுதியான, உச்சநிலையான, போதுமானதான தத்துவமாகவும் இருக்க முடியாது.

கூட்டாண்மை அரசின் பின்வரும் அரசிலாச் சிந்தனை (அராஜகச்சிந்தனை) எந்த அளவாவது இனியும் ஒரு திருப்திதரும் சமுதாயக் கோட்பாட்டைக் காண்பதில் வெற்றி பெறுமா என்பது இன்னும் கேள்விக்குறியாகவே உள்ளது. ஏனென்றால், வாழ்க்கை பகுத்தறிவின்மூலம் ஒழுங்கமைப்பதற்கு, ஒரே நடைமுறையான வழிமுறை அதை இயந்திரத் தன்மையாக்குதலாகும். அரசிலாக் கருத்து அந்த முறையை நீக்கி விடுகிறது என்றால், பிறகு அது எந்த அடிப்படை மீது அமைக்கும், எதைக்கொண்டு படைக்கும்? கூட்டாண்மைக் காலப்பிரிவு, இறுதியானதோ மிகச் சிறந்ததோ அல்லாவிடினும், குறைந்தபட்சம், அது சமுதாய முன்னேற்றத்தில் ஒரு இன்றியமையாத படிநிலையாகும். என அராஜகக் கோட்பாட்டிற்கு மறுப்புக் கூறலாம். ஏனென்றால் தனிமனித உரிமையின் தீங்கு, தனிமனித வாழ்க்கையின் மற்றும் மனத்தின் அல்லது உயிர்-ஆன்மாவின் சுதந்தரமான வளர்ச்சியையும் சுயவெளிப்பாட்டையும் வற்புறுத்தும் போது. மன மற்றும் பிராண ஜீவனின் தன் முனைப்பை மிகைப்படுத்தி மற்றவர்களுடன் ஒற்றுமைக்கான தேவையை ஒப்புக்கொள்ள மறுக்கிறது; மற்றவர்களுடன் ஒற்றுமையாக இருப்பதனால் மட்டுமே ஒரு முழுமையான சுயவளர்ச்சியையும், ஒரு தீங்கிழைக்காத சுதந்தரத்தையும் ஏற்படுத்த முடியும். கூட்டாண்மை குறைந்தபட்சம், இந்த ஒற்றுமையைத் தனிப்பட்ட தன்முனைப்பான வாழ்க்கையை அதை விடப் பெரிய குழுத் தன்முனைப்பு வாழ்க்கைக்கு முற்றிலும் அடிமைப்படுத்துவதன் மூலம் வற்புறுத்துகிறது. அதனுடைய பணி, தனிமனிதனுடைய மனப் போக்கிலும், வாழ்க்கைப் பழக்கங்களிலும் தன்னுடைய வாழ்க்கையை மற்றவர்களுடைய வாழ்க்கையுடன் ஒன்றுபடுத்தும் தேவையை இவ்வாறு பதிய வைப்பதாகவே இருக்கலாம். அதன் பின்னர் மீண்டும் தனிமனிதன் தன்னுடைய சுதந்தரத்தை வலியுறுத்தும் போது, அவன் என்றோ ஒருநாள் இதை வற்புறுத்தியேயாக வேண்டும்.-அவன் இந்த ஒற்றுமையின் அடிப்படையில் அதைச் செய்யக் கற்றிருப்பான், அவனுடைய தனித்த தன்முனைப்பான. வாழ்க்கையின் அடிப்படையில் செய்யமாட்டான். ஒரு கூட்டாண்மைக் கோட்பாடுடைய கூட்டு வாழ்க்கையை நோக்கிச் செல்லும் மனித சமுதாயத்தில் இதுவே இயற்கையின் உண்மையான உட்கருத்தாக இருக்கலாம். கூட்டாண்மை அதனுடைய சொந்த முனைப்பான கோட்பாட்டைப் போதுமான அளவுக்கு மாற்றிக்கொள்ள முடியுமானால், ஒற்றுமையிலும், ஒரு நெருங்கிய இசைவான பொது வாழ்க்கையிலும் அடிப்படையில் ஒரு சுதந்தரமான தனி மனித வளர்ச்சியை அனுமதிக்கும் அளவிற்கு மாற்றிக் கொள்ளக் கூடுமானால், அதுவே இறுதியில் இந்தக் குறிக்கோளை அடையலாம். ஆனால் இதைச் செய்ய வேண்டுமானால், அது முதலில் தன்னை ஆன்மீகமயமாக்கிக் கொள்ள வேண்டும், மேலும் அதனுடைய ஊக்கந்தரும் கோட்பாட்டின் உள்ளூரிரையே உருமாற்றவேண்டும்; அதைத் தருக்கரீதியான பகுத்தறிவின் அடிப்படையிலும் வாழ்க்கையை ஒர் எந்திரத்தன்மை கொண்ட விஞ்ஞான ஒழுங்குபடுத்தலாலும் செய்திடமுடியாது.

அராஜகச் சிந்தனை இன்னமும் எந்த நிச்சயமான வடிவையும் காணவில்லையென்ற போதிலும், தனிமனிதனின் மீது சமுதாயத்தின் அழுத்தம் அதிகரிக்கின்ற விகிதத்திற்கு ஏற்றவாறு வளரவே செய்யும், ஏனென்றால் அந்த அழுத்தத்தில், மனித முழுமையின் ஒரு கூறைத் தகாத முறையில் அடக்கியோடுக்குகிறது. நாம், வன்முறையுடன் சமுதாயக் கோட்பாட்டிற்கெதிராக எதிர்ப் செயல் புரிய முயலும், அல்லது மனிதனுக்கு "அவன் மனம் போல வாழ்வதற்கு" உரிமை கோரும் செப்பமுறாத பிராணத்துவ உணர்வுடைய அல்லது வன்முறையான அராஜகக் கோட்பாட்டிற்கு அதிகமுக்கியத்துவம் அளிக்கும் தேவையில்லை. ஆனால் இயற்கையின் மற்றும் மனிதனிலுள்ள தெய்வாம்பத்தின், ஒர் அழுத்தமான உண்மையை மீட்டு தருக்கரீதியாக அதை முடிவுவரைக் கொண்டுசெல்லும் நோக்கமும் செயல்முறையும் கொண்ட உயர்ந்த, அறிவுபூர்வமான அராஜகச்சிந்தனை ஒன்றும் உள்ளது. இதற்கு நேர்மாறான சமுதாயக்கோட்பாட்டின் மிகைக்கு எதிரான புரட்சி செய்யும் அது, கட்டாயப்படுத்தும் சக்தியால் மனிதனை மனிதன் ஆளும் அனைத்து அரசாங்கமும் ஒரு தீமை, ஒர் அத்துமீறல், ஒர் அடக்குமுறை அல்லது ஒரு நன்மையான இயற்கை கோட்பாட்டின் உருக்குலைப்பு என்றும் இந்த உருக்குலைப்பு ஏற்படாவிடில் இந்த நன்மை வளர்ந்து மனித இனத்தின் முழுமைக்கு உறுதியளிக்கும் என்றும் கூறுகிறது. சமுதாயக் கோட்பாட்டே ஐயப்பாட்டிற்கு உரியதாகிறது. அது ஒர் இயற்கையான வாழ்க்கைக் கோட்பாட்டிலிருந்து, ஒர் இயற்கைக்கு மாறான செயற்கையான வாழ்க்கைக் கோட்பாட்டிற்கு, மனிதனின் ஒருவகை யான வீழ்ச்சிக்குக் காரணமாக இருக்கிறது என்று குறைகூறப்படுகிறது.

இந்தக் குறுகிய கருத்தின்மிகையும் அதன் உள்ளார்ந்த பலவீனமும் போதுமான அளவு தெளிவாகவே இருக்கிறது. மனிதன் உண்மையில் தனித்து வாழும் ஒரு ஜீவன் அல்லன், ஒரு தனிமைப்படுத்தப்பட்ட சுதந்தரத்தினால் அவன் வளரவும் முடியாது. அவன் மற்றவர்களுடன் கொள்ளும் தொடர்பால் வளர்கிறான். மேலும் இந்தக் கருத்தியல் கோட்பாடு கூட, மனிதன் அவனுடைய உடனொத்தவர்களின் சுதந்திரத்துடன் ஒரு முன்னேற்றமான தன்-ஓத்திசைவுடன் செயல்பட வேண்டும். ஆகையால் மனிதன் அதிகப் பூரணம் பெறுவதற்கான உறவுகளைத்தரும் களமாக சமுதாயம் உதவுவதால் சமுதாயக்கோட்பாடு அது எடுத்துள்ள வடிவங்கள் எப்படியிருப்பினும் முற்றிலும் நியாயமானதே. மனிதன் ஆதியில் தூயவனாகவும் பூரணம் பெற்றவனாகவும் இருந்தான் என்ற சம்பிரதாயக் கோட்பாடு இருப்பது தெரிந்ததே. மனிதன் ஆதிகாலத்தில் இசைவுடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் சுதந்தரமாகவும் வாழ்ந்தான், அப்பொழுது சமுதாயச் சட்டங்கள் எதுவும் இருக்கவில்லை. ஏனெனில் அவற்றிற்குத் தேவை இருக்கவில்லை என்னும் கருத்து மகாபாரத காலத்திலிருந்தே இருக்கிறது. ஆனால் இந்தக் கருத்தியல் கோட்பாடு கூட, மனிதன் அவனுடைய இயற்கையான பூரணத்திலிருந்து ஒர் இழிநிலை நோக்கிச் செல்கிறான் என்பதை ஏற்க வேண்டியிருக்கிறது. இந்த வீழ்ச்சி, அவனுடைய வாழ்க்கை முறையில் சமுதாயக்கோட்பாட்டைப் புகுத்தியதால் நேர்ந்ததன்று; சமுதாயக் கோட்பாடும் அரசாங்க முறையான கட்டாயப்படுத்துதலும், இந்த வீழ்ச்சியின் விளைவாகக் கொண்டு வரப்பட வேண்டியிருந்தது என்றே சொல்லவேண்டும். அதற்கு மாறாக, நாம் மனிதனுடைய பரிணாமவளர்ச்சி பூரணத்துவத்திலிருந்து ஒரு வீழ்ச்சியன்று, அது ஒருபடிப்படியான ஏற்றம், அவனுடைய ஜீவனின் பகுத்தறிவினும் தாழ்ந்த நிலையிலிருந்து வளர்ந்து என்று கருதினால், அவனுடைய பகுத்தறிவினும் தாழ்ந்த தன்முனைப்பின் பிராண மற்றும் உடலின் தயர்நிலைகளின் மீது ஒரு சமுதாயக் கட்டாயத்தால் மட்டுமே, சமுதாய வாழ்க்கையின் தேவைகள் மற்றும் சட்டங்களுக்குக் கீழ்ப்படியவைப்பதால் மட்டுமே, பெரிய அளவில் இந்த வளர்ச்சியைக் கொண்டு வந்திருக்க முடியும் என்பது தெளிவாகும். ஏனென்றால் பகுத்தறிவினும் தாழ்ந்த இயலறிவுகள் அவற்றின் செப்பமுறாத தொடக்கநிலையில் தேவையின் அழுத்தம் மற்றும் கட்டாயமின்றித் தாமாகவே முற்றிலும் தன்னிச்சையாகத் திருந்துவதில்லை.

(தொடரும்...)



ஏக்கர்ஸ் ஃபார் ஆரோவில் நிலத்திற்கான பிரச்சாரம் 24 நவம்பர் 2024 - பூரண யோகத்தில் ஒரு முக்கிய நாள்



"மெதுவாக கிழக்கில் ஒளி பெரியதாக வளர்கிறது ..."

"ஒளி முதன்மையாக ஒரு தெய்வீக யதார்த்தத்தின் ஆன்மீக வெளிப்பாடு ... மற்றும் பெரும்சக்தியின் வெளிப்பாடு. ஒளி என்பது மேலே இருந்து வரும் வெளிச்சம் ஆகும், மற்றும் இருண்மை (தெளிவற்ற தன்மை) மற்றும் இருளில் இருந்து இருப்பை விடுவிக்கிறது. இது உள்ளூணர்வைத் தெளிவாக்குகிறது மேலும் ஒரு சக்தியாக செயல்படுகிறது அத்துடன் அறிவை சாத்தியமாக்குகிறது." ஸ்ரீ அரவிந்தர்

ஸ்ரீ அன்னையின் கூற்றுப்படி, மாத்ரிமந்திர - ஆரோவில்லின் மையக் கட்டிடம் - தெய்வீக உள்ளூணர்வைக் குறிக்கிறது மேலும் "ஒருவர் தனது உள்ளூணர்வைக் கண்டறிய முயற்சிக்கும் இடம்." மாத்ரிமந்திர ஒளியைப் பெறுவதற்கும் கடத்துவதற்கும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது: ஸ்ரீ அன்னையின் அகக்காட்சிக்கு இணங்க, சூரியனின் ஒளி உள் அறைக்குள் நுழைகிறது மேலும் அதன் கதிர் மையத்தில் உள்ள படிக்கத்தின்மேல் படுகிறது - "எதிர்கால மெய்யுணர்ந்தல்களின் சின்னம்." அவரைப் பொறுத்தவரை, வெளிப்படும் ஒளியின் இந்த தூய கதிருடன் தொடர்புகொள்வதே முக்கியமானதாக இருந்தது: "ஒரே ஒரு வழி இருக்கிறது, நாம் கற்பனை செய்யக்கூடிய மிக உயர்ந்த மற்றும் தூய்மையான ஒளியுடன் நம்மால் முடிந்தவரை நம்மை ஒன்றிணைப்பதுதான்."

ஒளியுடன், அன்பும் ஸ்ரீ அன்னைக்கு முக்கியமானதாக இருந்தது: "பேரன்பில் வாழ்வது, பேரன்பால், பேரன்புக்காக, மிக உயர்ந்த வெளிப்பாட்டுடன் பிரிக்கப்படாமல் ஒன்றுபட்டது." மேலும் குறிப்பாக ஆரோவில்லைப் பற்றி பேசும்போது, "அன்பின் பரந்த இயக்கம்தான் 'வேறொன்றை உருவாக்குவதற்கு' சாத்தியமான ஒரே உறுதியாகும்" என்றார். ஏனென்றால், அவர் நமக்கு நினைவூட்டியபடி, "மனிதநேயம் மாறாது. அதை ஒருவர் மறந்துவிடக் கூடாது!..." எனவே, "நமது இருப்பின் பரிபூரணத்தை மெய்யுணர்ந்து, மனித யிருகத்தை தெய்வீக மனிதனாக மாற்றுவதே நமது நோக்கம்." ஆரோவில் தொடங்கப்படுவதற்கு ஓர் ஆண்டிற்கு முன்பு, அவர் இந்தச் செய்தியை அளித்தார்: "கடந்த காலத்தின் இருண்டவற்றையும், அசிங்கமான அனைத்தையும் நாம் மறந்துவிடுவோம், ஒளிமயமான எதிர்காலத்தைப் பெற நம்மைத் தயார்படுத்துவோம்."

நீண்ட, தீவிரமான அர்ப்பணிப்பு உழைப்பின் மூலம் மாத்ரிமந்திரை கட்டிய பெருமை ஆரோவில்லுக்கு உண்டு. நமக்கும் மாத்ரிமந்திருடன் தொடர்பு கொண்ட அனைவருக்குமான பாக்கியம் இது - நாம் ஒளி மற்றும் அன்பின் இந்த உயிருள்ள சின்னத்தை அனுபவிக்கும், அதன் சக்தியை உணரும் பாக்கியத்தை பெற்றுள்ளோம். இது "வேறு ஒன்றை" உருவாக்குவதற்கான நமது ஆர்வத்தை வளர்க்கும்.

மாத்ரிமந்திரின் சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்பதற்கும், ஆரோவில்லைச் சுற்றியுள்ள மாஸ்டர் பிளான் நிலத்தை ஒருங்கிணைப்பதற்கும் நிதி திரட்டுவதற்காக ஏக்கர்ஸ் ஃபார் ஆரோவில் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது.

நன்கொடை மற்றும் வரி விலக்கு தகவல்: <https://land.auroville.org/new-banking-information/>
செய்திகள், வீடியோக்கள் மற்றும் நிலத் தகவல்: www.land.auroville.org தொடர்பு கொள்ளவும்: lfau@auroville.org.in

புகைப்படம்: லலித் கிஷோர் பாட்டி. **மேற்கோள்கள்:** "சாவித்திரி" புத்தகம் 7, காண்டம் 4; "ஸ்ரீ அரவிந்தரின் நூல்களின் சொற்களஞ்சியம்" பக்கம் 78; "தி மதர் ஆன் ஆரோவில்" பக்கம் 64 & 163; "ஸ்ரீ அன்னையிடம் இருந்து மேலும் பதில்கள்" பக்கம் 157 & 355; "பிரார்த்தனைகள் மற்றும் தியானங்கள்" 1 மார்ச்சு 1914 (இங்குள்ள மேற்கோள் குறிப்புகள் உரையில் உள்ள மேற்கோள்களின் வரிசையுடன் எப்போதும் ஒத்துப்போவதில்லை).

ஏக்கர்ஸ் ஃபார் ஆரோவில் என்பது ஆரோவில் இன்டர்நேஷனல் & லேண்ட்ஸ் ஃபார் ஆரோவில் யூனிஃபைடு கூட்டுப்பணியாகும்.



வேண்ட்ஸ் ஃபார் ஆரோவில் யூனிஃபைடு (எல்எஃப்ஏயூ)

ஆரோவில் நகர ஆராய்ச்சி மையம், நிர்வாகப் பகுதி,
ஆரோவில், 605 101, தமிழ்நாடு, இந்தியா

ஒருமுறை, 1935-இல், ஸ்ரீ அரவிந்தரிடம் ஒரு சீடர் தான் கண்ட கனவைப் பற்றிக் கூறினார்:

"...ஒருவித பெரிய தட்டையான டிரம்ஸை எடுத்துக்கொண்டு நான் தெருவில் நடந்து கொண்டிருந்தேன். வேடிக்கைக்காக நான் அதை என் விரல்களால் தொட்டேன், மிகவும் இனிமையான இசை ஒலிகள் உருவாயின. அநேகமாக அது ஓர் உடைந்த டிரம், ஏனென்றால் அதிலிருந்து எந்த இசையும் வரும் என்று யாரும் எதிர்பார்க்கவில்லை, ஆனால் நான் தொடர்ந்து இசைத்தபோது, சிறந்த இசை வெளிப்பட்டது."

ஸ்ரீ அரவிந்தர் பின்வருமாறு பதிலளித்தார்:

"இது மனித இயல்பிலிருந்து வெளிவரக்கூடிய நல்லிணக்கத்தின் அடையாளமாகும், இது தற்போதைய குறைபாடாக இருந்தபோதிலும், ஒருவர் அதற்கு உண்மையான தொடுதலைக் கொடுக்கும்போது, அதாவது உண்மையான ஆன்மாவின் செல்வாக்கின் கீழ் வைத்துக்கொள்ளும்."

ஸ்ரீ அரவிந்தரின் மேற்கண்ட ஒற்றை வாக்கியப் பதில், மனித இயல்பிலும், அதன் விளைவாக, மனித வாழ்விலும் நல்லிணக்கத்தின் இரகசியத்தை நமக்கு வெளிப்படுத்துகிறது. மனித இயல்பு "உண்மையான தொடுதலை" பெறும்போது, தன்னை "உண்மையான ஆன்மாவின் செல்வாக்கின் கீழ்" வைத்துக்கொள்ளும்போது, உண்மையான மற்றும் மெய்யான நல்லிணக்கம் வெளிப்பட்டு சாட்சியாக இருக்கும்.

ஸ்ரீ அரவிந்தர் தமது "ஐந்து கனவுகளில்" இவ்வாறு கூறுகிறார், "பரிணாம வளர்ச்சியின் ஒரு படி, இது மனிதனை உயர்ந்த மற்றும் பெரிய உள்ளூர்வுக்கு உயர்த்தும் மேலும் தனிப்பட்ட பூரணத்தைப் பற்றி சிந்திக்கவும் கனவு காணவும் தொடங்கியதில் இருந்து அவனைக் குழப்பிய மற்றும் சலிப்புறச் செய்த பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காணத் தொடங்கும். மேலும் ஒரு பரிபூரண சமுதாயம்... மனித உலகின் ஒன்றிணைப்பு நடந்து கொண்டிருக்கிறது... ஆனால் மிகப்பெரிய சிரமங்களுக்கு எதிராகப் போராடுகிறது." மேலும் அவர் தொடர்ந்து இவ்வாறு கூறுகிறார்: "ஒருங்கிணைவு என்பது இயற்கையின் அவசியம்... ஒரு சர்வதேச மெய்ப்பொருளும் கண்ணோட்டமும் வளர வேண்டும்... ஒத்தத்தன்மையின் புதிய மெய்ப்பொருள் மனித இனத்தைத் தாங்கிப் பிடிக்கும்."

இதற்கான திறவுகோலான உள் இணக்கத்தையும் ஒற்றுமையையும் கண்டறிந்து வாழ வேண்டும். இதுவே துல்லியமாக ஆரோவில்லின் நோக்கமாகும். "உண்மையான ஆரோவில்வாசியாக இருப்பதற்கு" என்ற தமது ஆறு அம்சங்களில், ஸ்ரீ அன்னை இதைக் குறிப்பிட்டார்:

"முதல் தேவை சமூக, சன்மார்க்க, பண்பாட்டு பாரம்பரியத் தோற்றங்களுக்குப் பின்னால் உண்மையில் நாம் எதுவாக இருக்கிறோம். உண்மையில் நாம் யார் என்பதைக் கண்டுபிடித்தல்.

நமது ஜீவமையத்தில் சுதந்திரமான விரிவான ஞானமுள்ள ஒரு புருஷன் இருக்கிறான். அவனைக் கண்டுபிடிக்க வேண்டும். ஆரோவில் அவன் நமது ஜீவனின் செயல் மையமாகவும் நமது வாழ்வின் மையமாகவும் ஆகவேண்டும்."

ஆரோவில்வாசிகள் மற்றும் ஆரோவில்லின் அகக்காட்சி மற்றும் இலக்குகளை ஆதரிக்கும் அனைவருக்கும் முக்கியமான விஷயம், அவர்கள் எங்கு வாழ்ந்தாலும், இந்த இலக்கு, பணி, கடந்து செல்ல வேண்டிய பாதை மற்றும் முடிவில்லாத பொறுமை ஆகியவற்றைக் கண்காணிப்பதுதான். இந்த பொறுமையைக் கடைபிடிக்க, இந்த ஆர்வத்தை வளர்த்துக்கொள்ள, இந்த அறிவு பாதுகாக்கப்பட, இந்த அகக்காட்சியை வளர்த்துக்கொள்ள ஆரோவில் பருப்பொருள் அமைப்பை வழங்குகிறது. அதுதான் ஆரோவில்லின் முக்கியத்துவம்...மேலும் ஏக்கர்ஸ் ஃபார் ஆரோவில்லில் எங்கள் பணி ஆரோவில்லின் சடப்பொருள் (நிலத்தை) தளத்தைப் வாங்கிப் பாதுகாப்பதாகும்.

ஆரோவில்லின் பிரகாசமான எதிர்காலத்தில் நம்பிக்கை கொண்டு,

ஆர்யஜீப்

மந்தாகினி

உங்கள் நன்கொடைகளுக்கு "ஏக்கர்ஸ் ஃபார் ஆரோவில்" என்று குறிப்பிடவும்:
நன்கொடை மற்றும் வரி விலக்கு தகவல்: <https://land.auroville.org/new-banking-information/>
செய்திகள், வீடியோக்கள் மற்றும் நிலத் தகவல்: www.land.auroville.org
தொடர்பு கொள்ளவும்: lfau@auroville.org.in



மழைக்காலத்தில் ஆயுர்வேதமும் உள்நாட்டு தாவரங்களும்
(Monsoon with Ayurveda and local plants)

பருவ மழையின்போது, காலநிலை குளிர்ச்சியாகவும் ஈரப்பதமாகவும் இருக்கும், மழையும், சூரியனின் இளஞ்சூடும் காற்றில் ஈரப்பதத்தை கடுமையாக அதிகரிக்கிறது, பூமியின் மேற்பரப்பில் அதிகளவில் அமில சூழலுக்கு வழிவகுக்கிறது. உடல் வெதுவெதுப்பாகவும், வறண்டதாகவும் இருக்க போராடுகிறது, செரிமான சக்தி குறைகிறது, வாதம் குளிர்ச்சியடைகிறது, பித்தம் புளிக்கிறது, கபம் தண்ணீரைத் தக்க வைத்துக் கொள்கிறது. குறிப்பாக வாதத்தின் மீது கவனம் செலுத்த வேண்டிய பருவம் இது.

வாதம் நச்சுகளை (உடலில் இருந்து: விறைப்பு, வயிறு உப்பிசம், குளிர்ச்சி, மூட்டுகளில் வீக்கம் மற்றும் வலி; மனதில்: கவலை, ஏமாற்றம், பயம், விரக்தி, குழப்பம், சந்தேகங்கள்) குறைக்க அல்லது வெளியேற்றுவதற்கான சரியான பருவம் என்பதால், வாதம் சமநிலையின்மை மீது கூடுதல் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

இது எல்லாவற்றையும் செரிமான சக்தியையும் - செரிமான ஆற்றல் ஆகியவற்றை கட்டுப்படுத்தும் காலம் ஆகும்.

உணவுடன் சேர்க்கவேண்டியவை:

- வெது வெதுப்பான, பாத்திரத்தில் சமைத்த, எளிதில் ஜீரணிக்கும், சிறிதளவு, காரமான உணவை உண்ணவேண்டும்.
- இரவில் சிறிதளவு உண்ணவும்.
- புரதங்கள்: பச்சைப் பருப்பு, பீன்ஸ், கொண்டைக்கடலை, பயறு (வயிறு உப்பிசத்தை தவிர்க்க இவை அனைத்துடன் பெருங்காயத்தை சேர்த்து சமைக்கவும்) வெள்ளை இறைச்சி, முட்டை.
- காய்கறிகள்: சிறு கீரைகள், கீரைகள், கேரட், பீட்ரூட், காலிபிளவர், பாகற்காய், புடலங்காய், சுரக்காய், முருங்கைகீரை (காய்), சவ்- சவ், முள்ளங்கி, பூசணிக்காய், தொற்றுகளைத் தவிர்க்க அனைத்தையும் நன்கு கழுவவும்.
- இனிப்புச் சுவையுடைய பழைய தானியங்கள் - பார்லி, அரிசி, சிறுதானியங்கள், ஓட்ஸ், கோதுமை
- பழங்கள்: ஆப்பிள், மாதுளை, வாழைப்பழம், பப்பாளி, திராட்சை, கொய்யா, பேரிக்காய்.
- மசாலாப் பொருட்கள்: இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, மஞ்சள், சீரகம், கிராம்பு, பெருங்காயம், கடுகு, ஓமம், இலவங்கப்பட்டை, பெருஞ்சீரகம், வெந்தயம், வெங்காயம், பூண்டு.
- நெய் அல்லது நல்லெண்ணெய்/ ஆலிவ் / சூரியகாந்தி எண்ணெய் (மர செக்கு எண்ணெய்)
- பானங்கள்: வெதுவெதுப்பான அல்லது கொதிக்கவைத்த தண்ணீரில் தேன் அல்லது வெல்லம் சேர்த்த, மூலிகைத் தேனீர்.
- உணவுக்குப் பிறகு எடுக்க வேண்டிய ஆயுர்வேத கலவை: பஞ்சகோலா, திரிகடுகம், ஹரிவாஷ்டக தூரணம்... தேனுடன் சேர்த்து.

தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள்:

- ஈஸ்ட்/ பேக்கிங் பவுடர் பயன்படுத்தப்பட்ட உணவுப் பொருட்கள், சீஸ், தயிர், மோர், வினிகர், ஓயின், பீர்.
- உணவு உட்கொள்ளும்போது அதிகளவில் தண்ணீர் (பானங்கள்) குடித்தல்.
- சமைக்காத காய்கறிகள் மற்றும் சாலடுகள்
- அதிகளவிலும், செரிமானத்திற்கு கடினமானகவும் உள்ள உணவுகள் (பொரித்தவை, பாஸ்தா போன்றவை)
- காஃபி, சாக்லேட், ஐஸ்கிரீம்
- கார்போஹைட்ரேட் நிறைந்த குளிர்பானங்கள்

வழக்கமாக பின்பற்ற வேண்டியவை:

- வழக்கமான பழக்க வழக்கங்களை கடைபிடியுங்கள் (உணவு உட்கொண்ட பின், தூங்க செல்லவும்)
- தோஷங்களை சமநிலைப்படுத்த (எண்ணெய் மசாஜ் + நீராவி குளியல்), விரோதாரா (நெற்றியில் சூடான எண்ணெய் ஊற்றுதல்), பஸ்தி (சூடான எண்ணெய் எனிமா) செய்து உடலை மறுசீரமைத்தல்.
- பாதங்களை உப்பு நீரில் கழுவதல்.
- வெதுவெதுப்பான நீரில் குளிக்கவும் (குளித்தல்)
- உடலை சூடாக வைத்துக்கொள்ளவும்: முக்கியமாக கழுத்து, பாதங்கள்.
- சாதாரண உடற்பயிற்சிகள்: நாள்தோறும் குறைந்தபட்சம் 30 நிமிடங்கள் செய்யவேண்டும்.
- யோகா, பிராணயாமா, தியானம், மனதை ஒருமுகப்படுத்துதல், குய் காங்....
- வேதுப்பிடித்தல்: தைலம், வேம்பு, மணமூட்டும் பூண்டுவகை.
- அதிகாலையில் அல்லது இரவில் நாசி துவாரங்களில், சைனஸ் உடைய நாசிகளை அனு தைலம் கொண்டு (மூலிகை எண்ணெய்) (மூக்கில் 2 -3 சொட்டு எண்ணெய்விடவும்) சுத்தம் செய்யவேண்டும்.

தவிர்க்க வேண்டியவை:

- பிற்பகலில் ஓய்வெடுத்தல், சிறு தூக்கம்.
 - சோம்பேறியாகவோ அல்லது உடற்பயிற்சி செய்யாமலோ இருத்தல்.
 - ஈரப்பதம், குளிர்காற்று, காற்று, மின்விசிறி.
 - மழையில் நனைந்த பின் ஈரத்துடன் இருத்தல்.
 - கணினி முன் அதிக நேரம் அமர்ந்திருத்தல்.
 - உணவைத் தவிர்த்தல் அல்லது விரதம் இருத்தல்
 - இரவில் அதிக நேரம் விழித்திருத்தல்.
 - அதிகளவில் பயணம் செய்தல்
- வாதம் உடையவர்கள் பெரும்பாலும் மேற்கண்டவற்றை தவிர்க்க வேண்டும்,

மழைக்காலத்திற்கான மூலிகைகள் மற்றும் மருத்துவ தாவரங்கள்:

- முருங்கைக் கீரை - ஜீரணச் சக்தியை அதிகரித்து வாதம், கபம் ஆகியவற்றை சமநிலைப்படுத்துவதற்கு.
- பூனிம்பா (நிலவேம்பு) - காய்ச்சலுக்கு. சீந்தில் (கிலோய்) - இயற்கையான நோய் எதிர்ப்புசக்திக்கு.

- சீந்தில் - இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு
- கடுக்காய் - சிறிது இந்துப்புடன் - வாதத்தை சமநிலைப்படுத்துவதற்கு, குடல் இயக்கத்தை எளிதாக்குவதற்கு.
- தசமுலரிஷ்டம் - மூட்டு வலி மற்றும் வீக்கத்திற்கு, வாதத்தை சமநிலைப்படுத்துவதற்கு.

மழையில் திளைத்து மகிழுங்கள்! பெரன்ஜீர் (பி), சாந்தே கிளினிக்

அறிவிப்புகள் (Announcements)



மல்டி மீடியா சென்டர் அரங்கம் (எம்எம்சி, டவுன் ஹால்)
(MULTI MEDIA CENTRE AUDITORIUM (MMC, Town Hall))

நினைவூட்டல்: நவம்பர் 22 வெள்ளிக்கிழமை -இரவு 8 மணிக்கு, "ஆர்.எம். என்" ("R.M.N").
இயக்கம்: கிறிஸ்டியன் முங்கியு, ருமேனியா, 2022.

நவம்பர் 29 வெள்ளிக்கிழமை -இரவு 8 மணிக்கு, "லாலா கன்" ("Lala's Gun"). அசல் - (Chinese: 滚拉拉的枪; pinyin: Gun Lala De Qiang), இயக்கம்: நிங் ஜிங்வு, சீனா, 2008 - நடிப்பு : வாங் ஜிஸ்வா, ஷி மிங்மா, கன் டேங்யுன்

பெண்கள் கபடி சாம்பியன்ஷிப் போட்டி 2024 (Woman kabbadi championship tournament 2024)

அன்பார்ந்த சமூக உறுப்பினர்களுக்கு, இத்தகவலை தங்களுக்கு அன்புடன் தெரிவிக்கின்றோம். ஆரோவில் கபடிக் குழு, ஆரோவில்லில் பெண்கள் கபடி சாம்பியன்ஷிப் போட்டியில் முதல் முறையாக நடத்துகிறது. சுமார் 30 மகளிர் அணிகள் இந்த நிகழ்வில் பங்கேற்கின்றன (400 விளையாட்டு வீராங்கனைகள்)

தேதி - நவம்பர் 23 மற்றும் 24 . நேரம் - காலை 8.30 மணி முதல் மாலை 7.00 மணி வரை.
இடம் - நியூகிரியேஷன் விளையாட்டு மைதானம்.

தங்களின் அன்பான நிதியுதவியை வரவேற்கிறோம். எங்கள் கணக்கு எண். 251738.
நன்றி, இரமேஷ், செல்வம், ஆரோவில் கபடிக் குழு

பிடிபிஎஸ் & ட்ராப்ஸி அறிவிப்பு (PTPS & Dropzy Announcement)

Power To Us ட்ராப்ஸி For All

அன்பார்ந்த குடியிருப்பாளர்களே, உங்கள் பழங்கள், காய்கறிகள் மற்றும் பிற அத்தியாவசியப் பொருட்களை ட்ராப்ஸி மூலம் வழங்க பிடிபிஎஸ் இப்போது தயாராக உள்ளது என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

முதல் கட்டமாக, மின்னஞ்சல், தொலைபேசி மற்றும் வாட்ஸ்அப் மூலம் உங்களிடமிருந்து ஆர்டர்களைப் பெறுவோம், அதற்கான விவரங்கள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

மின்னஞ்சல்: ptps@auroville.org.in தொலைபேசி அல்லது வாட்ஸ்அப்: 9786526171

உங்கள் ஆர்டர்கள் காலை 9 மணி முதல் மாலை 3.30 மணி வரை பெறப்பட்டால் டெலிவரிகள் அதே நாளில் செய்யப்படும். ட்ராப்ஸி டெலிவரி நபர் மூலம் ஆர்டர் செய்த நேரத்தில் இருந்து குறைந்தபட்சம் ஒன்றரை மணிநேரத்தில் டெலிவரி உங்களைச் சென்றடையும்.

உங்கள் ஆர்டரை மின்னஞ்சல் அல்லது வாட்ஸ்அப் மூலம் அனுப்பினால், பின்வரும் விவரங்களைச் சேர்க்கவும்.

ஆரோவில் பெயர்: குடியிருப்பு: நிதி சேவை கணக்கு எண்:
மொபைல்/தொலைபேசி எண்: உங்கள் ஆர்டரின் விவரங்கள்: குறிப்புகள், ஏதேனும் இருந்தால்:

இரண்டாவது கட்டமாக, ட்ராப்ஸியின் மொபைல் ஆப் பிளாட்ஃபார்மில் பிடிபிஎஸ் பட்டியலிடப்படும், இதன் மூலம் உங்கள் வசதிக்கேற்ப உங்கள் ஆர்டர்களையும் செய்யலாம். உங்கள் ஆர்டர்களைப் பெற்று உங்கள் வசதிக்கேற்ப சேவை செய்ய ஆவலுடன் காத்திருக்கிறோம்.

பிடிபிஎஸ் குழு

• அலுவலகம்: 0413 2622152 /2623091 • மின்னஞ்சல்: ptps@auroville.org.in • அதிகாரப்பூர்வ வாட்ஸ்அப்: +91 97865 26171
ஆஸ்பிரேஷன், குயிலாப்பாளையம், ஆரோவில், தமிழ்நாடு, 605101

தயவுசெய்து இன்சைடு இந்தியாவின் புதிய சில மாற்றங்களைக் கவனிக்கவும் (Please note some changes...)

நமஸ்தே, போன்ஜூர், ஹலோ, வணக்கம், இனிமேல் நாங்கள் எங்கள் தகவல்தொடர்புகளை புதுப்பித்துள்ளோம். எனவே, பின்வருவனவற்றைக் கவனத்தில் கொள்ளவும்: பொதுவான கேள்விகளா/வினாக்களுக்கு insideindia@auroville.org.in-ஐ பயன்படுத்தவும். insideindia@inside-india.com இப்போது பயன்பாட்டில் இல்லை. சுற்றுலாக்கள் மற்றும் பயணம் தொடர்பான வேண்டுகோள்களுக்கு நாங்கள் இப்போது இதைப் பயன்படுத்துகிறோம்: tours@insideindiaauroville.com

அதே காரணங்களுக்காக insight@auroville.org.in மற்றும் insight@inside-india.com ஆகிய முகவரிகளும் நிறுத்தப்படுகிறது. இந்த மாற்றங்களைக் கவனித்ததற்கு நன்றி. இந்த மாற்றத்தின்போது ஏற்படும் சிறிய இடையூறுகளுக்கு மன்னிக்கவும். அன்புடன், இன்சைடு இந்தியா புதிய அணி



நிலைமாற்றம் சார்ந்த குரல் ஒலி குணப்படுத்தும் பயிலரங்கு
(Transformative Voice sound Healing workshop)

கிரியேடிவிட்டி குடியிருப்பு, ஹால் ஆஃப் லைட், 30-11-2024 சனிக்கிழமை, லை 9 முதல் 12 மணி வரை மற்றும் மாலை 3 முதல் 5 மணி வரை. பதிவு வாட்ஸ்அப் +91 9443069335

நாம் குரல் நுட்பங்கள், சுவாசம், டோனிங், பாடுதல், ரிதம் நடனம் போன்றவற்றை இளைப்பாறுதல், சுயத்தைக் கண்டறிதல், உணர்ச்சியை விடுவித்தல், சுதந்திரமான வெளிப்பாடு மற்றும் மகிழ்ச்சி ஆகியவற்றை மேம்படுத்த பயன்படுத்துகிறோம்.

பாடுவதன் மூலம் நம் இதயக் குரலை நாம் கண்டறிக்கிறோம்.

வெவ்வேறு குரல் ஒலிகள் நமது ஆற்றலை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன என்பதை ஆராய்கிறோம்.

குரல் மற்றும் கருவிகளை ஒருங்கிணைத்து ஒரு பாடும் வட்டத்தை உருவாக்குகிறோம். தனிப்பட்ட வெளிப்பாடு மற்றும் குரல் மூலம் குணப்படுத்துவதற்கான பாதுகாப்பான இடத்தை உருவாக்குவதே இதன் நோக்கம்.

கலைநிகழ்ச்சி பற்றிய அறிவிப்பு (Cultural Announcement)

ஆரோவில் தியேட்டர் குழு, எட்வர்ட் ஆல்பீயின் "தி ஜூ ஸ்டோரியை" நவம்பர், 23 & 24, இரவு 7:30 மணிக்கு, கிரிபாவில் வழங்குகிறது. இயக்கம்: ரோஹித் சேவியர் ஷாஜி நினைவுகூர்கிறோம் - பீட்டர் பான்: லாஸ்ட் அண்ட் ஃபவுண்ட், எ ஃபயர் (ஒரு நாடோடியின் ஆன்மீகப் பயணம்) மற்றும் மெக்பெத் (MACBETH)! ஆரோவில்வாசிகள் சஜிவ் பசாலா, சுதர்ஷன் ரங்கராஜன் ஆகியோருடன். இசை - ஹார்ட்மட் வான் லியர்ஸ். 13+ வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் மட்டுமே இதைப் பார்க்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. அனுமதி இலவசம். பங்களிப்புத்தொகை வரவேற்கப்படுகின்றது!

நன்கொடை சேனலிங் குழுவின் அறிவிப்பு (Announcement From Donation Channeling Group)

அன்பார்ந்த நண்பர்களே,

டிசினியில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஒவ்வொரு நிறுவனமும் இப்போது காலாண்டு அறிக்கைகளை அனுப்ப ஒரு தனிப்பட்ட இணைப்பைப் பெற்றுள்ளது. தயவுசெய்து இதை இனிவரும் காலாண்டு அறிக்கைகளை அனுப்புவதற்கு பாதுகாத்து வைத்துக் கொள்ளவும். முந்தைய காலாண்டு 2024 ஜூலை-செப்டம்பரில் நன்கொடை அளித்தவர்கள் அல்லது நன்கொடை பெற்றவர்கள் நவம்பர் 25க்குள் இப்படிவத்தை அனுப்ப வேண்டும்.

இப்படிவத்தை பூர்த்திசெய்த பிறகு, உங்கள் குறிப்புக்காக அல்லது திருத்தம் செய்வதற்காக 'save' பொத்தானை அழுத்தவும். இறுதி செய்த பிறகு, 'submit' பொத்தானை அழுத்தவும். இப்படிவத்தை சமர்ப்பித்த பிறகு, பூர்த்தி செய்யப்பட்ட படிவத்தை உங்களால் அணுக முடியாது. நீங்கள் அதில் மாற்றம் செய்ய வேண்டும் என்றால், படிவத்தில் திருத்தம் செய்ய அனுமதிக்குமாறு டிசினிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும். அக்டோபர் 24 அன்று கொடுக்கப்பட்ட முந்தைய பொதுவான இணைப்பிலிருந்து படிவத்தை நீங்கள் அனுப்பி இருந்தால், தரவு புதிய தனித்துவமான இணைப்பிற்கு மாற்றப்படும்.

உங்கள் QR இல் ஏதேனும் மாற்றங்கள் உள்ளதா அல்லது இல்லையா என்பதை அறிய நாங்கள் உங்களைத் தொடர்பு கொள்வோம். எங்களிடம் இருந்து பதில் பெற்ற பிறகு உங்கள் நன்கொடையாளர்களுக்கு QR-ஐ அனுப்பவும்.

நன்றி & வணக்கம். நரேன் & சந்தீப் - டிசினியின் மின்னஞ்சல் - dcg@auroville.org.in

24.11.2024, ஸித்தி தினம் அல்லது வெற்றி தினம் (24.11.2024 Siddhi Day or the Day of Victory)

"இறைவன் தன்னைப் பற்றிய உள்ளூர்வாழ்வு பெற்றால், உலகம் படைக்கப்படுகிறது. உள்ளூர்வாழ்வு என்பது அனைவருக்கும் உயிர் கொடுக்கும் மூச்சு."

காலை 6.30 - 7 மணி: மாத்திரிமந்திரில் உள்ள ஆலமரத்தடியில் தியானம்.

அலுவலக வாயிலின் வழியாக உள்ளே வரவும், காலை 6 மணி முதல் திறந்திருக்கும். விருந்தினர்கள் தங்களது ஆரோகார்டை எடுத்து வருமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம். காலை 6.40 மணி வரை மட்டுமே ஆரோகார்டு வைத்திருப்பவர்கள் அனுமதிக்கப்படுவார்கள். **ஓம்.**

"ஸித்தி தினம்"

"இங்குள்ள அனைத்தும் ஒரு நாள் அவளுடைய இனிமையின் வீடாக இருக்கும்."

நவம்பர் 24 அன்று ஸித்தி தினத்தை முன்னிட்டு, அருள்வழிக் கல்வி நிலையம், 23 நவம்பர் 2024 சனிக்கிழமை காலை 10 மணி முதல் மதியம் 12 மணி வரை சாவித்திரி பவனில் உள்ள சங்கம் ஹாலில், 'ஸித்தி தினத்தின் முக்கியத்துவம்' என்ற தலைப்பில் ஒரு அமர்வை நடத்துகிறது.

மூத்த ஆரோவில்வாசிகள் வரதராஜன் அய்யாவும், சியாமளா அம்மாவும் ஸ்ரீ அன்னையுடனான தங்களின் தொடர்பைப் பற்றி பேசுவார்கள், தனலட்சுமி அவர்கள் 'ஸித்தி தினம்' குறித்த விளக்கத்தை அளிப்பார்கள். அனைவரும் வருக. நன்றியுணர்வுடன், *அருள்வழிக் கல்வி மையம்*

ஸித்தி நாள் அல்லது வெற்றி நாள்

கிருஷ்ணர் தமது உடலில் இறங்குவதை ஸ்ரீ அரவிந்தர் அகஉணர்வு பெறுகிறார். அவர் இவ்வாறு விளக்குகிறார், "கிருஷ்ணரின் இந்த இறக்கமானது, அதிமனம் மற்றும் ஆனந்தாவின் இறக்கத்தை உண்மையில் கொண்டு வரவில்லை என்றாலும், மேல்மனம் இறைவனின் இறக்கத்தைக் குறிக்கும்." - 24 நவம்பர் 1926